

أنفلونزا H1N1 (أنفلونزا الخنازير): معلومات للوالدين والقائمين على الرعاية المعنيين

1 مايو/أيار 2009 07:15 مساءً بالتوقيت الشرقي

ما هي أنفلونزا H1N1؟



فيروس H1N1 هو نوع من فيروسات الأنفلونزا، يسبب مرضاً في الجهاز التنفسي من الممكن أن ينتشر بين الناس. معظم الأشخاص الذين طالتهم عدوى هذا الفيروس في الولايات المتحدة أصابتهم حالة مرضية معتدلة، إلا أن البعض حالتهم المرضية أشد، كما حدثت حالة وفاة واحدة على الأقل. الأطفال الصغار والنساء الحوامل، والمصابون بحالات مرضية مزمنة، مثل الربو والسكري وأمراض القلب، أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بمضاعفات هذه العدوى. وسوف يتوفر المزيد من المعلومات عن الأشخاص المعرضين لخطر أكبر عندما يعرف المزيد عن المرض. وهناك خطوات تستطيع اتخاذها لوقاية أسرتك، ولمعرفة متى يتعين عليك طلب الرعاية الطبية.

ما هي الأعراض؟

بالنسبة لجميع الأطفال، تشبه أعراض أنفلونزا H1N1 أعراض الأنفلونزا العادية. وتشمل هذه الأعراض ما يلي:

- الحمى
- السعال
- التهاب الحلق
- آلام الجسم
- الصداع
- الشعور بالإعياء
- أحياناً، القيء والإسهال

وقد لا تظهر على الأطفال الصغار أعراض متماثلة، ولكنهم قد يعانون جميعاً من صعوبة في التنفس وانخفاض في مستوى النشاط. ولا يعرف الكثير حتى الآن عن كيفية تأثير فيروس H1N1 على الأطفال. إلا أننا نعتقد أن العدوى قد تكون مشابهة لعدوى الأنواع الأخرى من الأنفلونزا. فجميع أنواع الأنفلونزا تسبب للأطفال حالات مرضية معتدلة. ولكن الأطفال دون الخامسة من العمر هم أكثر عرضة للإصابة بحالات مرضية أكثر خطراً من الأطفال الأكبر سناً. وقد تم بالفعل الإبلاغ عن حالات مرضية شديدة في الجهاز التنفسي (الالتهاب الرئوي) وعن وفيات في الأطفال المصابين بعدوى الأنفلونزا رغم أنها نادرة. وعدوى جميع أنواع الأنفلونزا تميل إلى أن تكون أكثر شدة لدى الأطفال الذين يعانون من حالات مرضية مزمنة.

كيف تتجنب الإصابة بها:

تنتقل فيروسات الأنفلونزا من شخص إلى شخص، أساساً عن طريق سعال شخص مريض. كما أن الفيروس من الممكن أن ينتشر أيضاً عندما يلمس شخص ما شيئاً ملوثاً بالفيروس، ثم يلمس عينيه أو أنفه أو فمه. ونحن نعتقد أن أنفلونزا H1N1 تنتشر بنفس الطريقة التي تنتشر بها الأنواع الأخرى من فيروسات الأنفلونزا. وحتى الآن، لا يوجد مصل واثق ضد أنفلونزا H1N1، ولكن هناك إجراءات يمكن اتخاذها بصفة يومية لمنع انتشار الجراثيم التي تسبب أمراض الجهاز التنفسي، مثل أنفلونزا H1N1:



- علم أطفالك غسل أيديهم بشكل متكرر بالماء والصابون لمدة 20 ثانية. احرص على أن تكون لهم قدوة بأن تفعل ذلك أمامهم.
- علم أطفالك السعال والعطس في منديل ورقي أو في داخل الكوع. احرص على أن تكون لهم قدوة بأن تفعل ذلك أمامهم.
- علم أطفالك الابتعاد مسافة ستة أقدام على الأقل عن الأشخاص المرضى.

- يجب على الأطفال المرضى البقاء في البيت وعدم الذهاب إلى المدرسة ومراكز الرعاية النهارية والابتعاد عن الناس الآخرين حتى يتحسنوا.
- في المجتمعات التي حدثت فيها أنفلونزا H1N1 يجب الابتعاد عن المراكز التجارية ودور السينما أو المسرح أو الأماكن الأخرى التي بها مجموعات كبيرة من الناس.

ماذا تفعل في حالة مرض طفلك:



- ما لم يكن الأطفال في حاجة إلى عناية طبية يجب إبقاء الأطفال في البيت. لا ترسلهم إلى المدرسة أو مركز الرعاية النهارية.
- اجعل الطفل يشرب كمية كبيرة من السوائل (العصير، الماء، البيبىاليت).
- احرص على راحة الطفل المريض. فالراحة من الأمور الهامة بالنسبة له.
- في حالات الحمى والتهاب الحلق والألام العضلية، تستطيع استخدام الأدوية الخافضة للحرارة التي يوصي بها الطبيب حسب عمر الطفل. ولا تستخدم الأسبرين مع الأطفال أو المراهقين لأنه من الممكن أن يسبب متلازمة راي، وهي مرض يشكل خطراً على الحياة.
- إذا كان أحد أفراد أسرتك مريضاً، أبعد عن غير المرضى.
- ضع المناديل الورقية في مكان قريب من الشخص المريض، وسلية قمامة في متناوله حتى يستطيع التخلص من المناديل المستعملة.

إذا حدث قام طفلك بمخالطة شخص مصاب بأنفلونزا H1N1، استفسر من الطبيب عما إذا كان من الواجب إعطاؤه أدوية مضادة للفيروسات لوقايته من العدوى بأنفلونزا H1N1. وإذا ظهرت على طفلك أي إشارة من إشارات التحذير التالية، اطلب الرعاية الطبية الطارئة:

- التنفس السريع أو مشاكل التنفس
- لون الجلد المزرق أو الرمادي
- عدم شرب السوائل الكافية
- عدم الاستيقاظ أو عدم التفاعل
- التهيج إلى درجة أنه يرفض أن يحمله أحد
- عدم التبول، أو عدم تساقط دموع عند البكاء
- تحسن الأعراض ثم عودتها مع ارتفاع في درجة الحرارة وسعال أسوأ

لمزيد من المعلومات اتصل بـ 1-800-CDC INFO ، أو قم بزيارة <http://www.cdc.gov/h1n1>

- آخر مراجعة لهذه الصفحة تمت بتاريخ 1 مايو/ايار 2009 07:15 مساء بالتوقيت الشرقي
- آخر تحديث لهذه الصفحة تم بتاريخ 1 مايو/ايار 2009 07:15 مساء بالتوقيت الشرقي
- مصدر المحتوى: [مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#)